



3月(March) 土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		シーツ交換(枕) 大掃除(玄関・スリッパ) 新聞を読もう	休館	身だしなみチェック アクティビティー	お菓子作り 費用100円 「団子」	休館	身だしなみチェック 昼食会(チラシ寿司) 費用350円
午後		テーブルゲーム		室内カラオケ	ウォーキング(ポプラ)		SST
	7	8	9	10	11	12	13
午前	アクティビティー	シーツ交換(枕) 大掃除(非常階段) テーブルゲーム	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	テーブルゲーム	休館	身だしなみチェック 昼食会(ポークソテー) 昼食会予定決め費用350円
午後	書写 マーじゃん	書道		脳トレ	折り紙 14時30閉館		テーブルゲーム
	14	15	16	17	18	19	20
午前	テーブルゲーム	シーツ交換(枕) 大掃除(駐車場) アクティビティー	休館	身だしなみチェック テーブルゲーム	健康教室 予定決め	休館	休館 (春分の日)
午後	絵手紙 マーじゃん	こころの元気+を読もう		PHPを読もう	アルカスに行こう		
	21	22	23	24	25	26	27
午前	アクティビティー	シーツ交換(枕) 大掃除(床) ウォーキング	休館	身だしなみチェック アクティビティー	パステル画	休館	身だしなみチェック 昼食会(カツカレー) 費用350円
午後	アルカスへ行こう マーじゃん	テーブルゲーム		音読	ストレッチ		新聞を読もう
	28	29	30	31			
午前	アクティビティー	シーツ交換(全) テーブルゲーム	休館	身だしなみチェック スクラッチアート			
午後	テーブルゲーム マーじゃん	室内カラオケ		病気について語ろう			

アクティビティー：温泉卓球、ウォーキング、ストレッチなど テーブルゲーム：オセロ、トランプなど