



12月(December)

かすみがうら



地域活動支援センター事業

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前	❄️	❄️	昼食会 費用350円 (揚げタラのタルタルソース)	休館	ウォーキング	環境美化活動	休館
午後			奉仕活動		絵手紙	お茶会	
	6	7	8	9	10	11	12
午前	休館	珈琲ゼリー作り	昼食会 費用400円 (エビマカロニグラタン・珈琲ゼリー)	休館	書道	環境美化活動	休館
午後		脳トレ	予定決め 奉仕活動		13時閉館	お茶会	
	13	14	15	16	17	18	19
午前	休館	新聞を読もう	昼食会 費用350円 (ちゃんこ鍋)	休館	あじさい館へ行こう	ゴミ拾い	休館
午後		ストレッチ	奉仕活動 健康教室		スポーツ	朗読	
	20	21	22	23	24	25	26
午前	休館	新聞を読もう	公園に行こう	休館	本部合同クリスマス会 (鶏モモ、パエリア、ケーキなど) 費用800円	テーブルゲーム	休館
午後		脳トレ	奉仕活動 24日クリスマス会 参加申し込み締め切り日		コラージュ療法		
	27	28	29	30	31		
午前	休館	環境美化活動	休館	休館	休館	❄️❄️❄️❄️❄️	❄️❄️❄️❄️❄️
午後		お疲れ様会 おしるこ(無料)					

★送迎の時間 <朝>8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園<夕>15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅

★1月1日(金)～3日(日)は休館です。