



# 11月(November) かすみがうら



地域活動支援センター事業

	日	月	火	水	木	金	土	
午前	1	2	3	4	5	6	7	
	休館	新聞を読もう	休館	休館	ゴミ拾い	環境美化活動	休館	
午後		脳トレ			書道	書写		
午前	8	9	10	11	12	13	14	
	休館	新聞を読もう	昼食会(エビピラフ) 費用350円	休館	スクラッチアート	環境美化活動	休館	
午後		ストレッチ	奉仕活動		13時休館	お茶会		
午前	15	16	17	18	19	20	21	
	休館	新聞を読もう	昼食会 (あんかけ焼きそば&ぶどうゼリー)費用400円	休館	ウォーキング	写生	休館	
午後		昼食会用 ぶどうゼリー作り	予定決め 奉仕活動		貼り絵	書写		
午前	22	23	24	25	26	27	28	
	休館	休館 (勤労感謝の日)	昼食会(八宝菜) 費用350円	休館	あじさい館へ行こう	カフェに行こう	休館	
午後			健康教室 奉仕活動		絵手紙	朗読		
午前	29	30						
	休館	新聞を読もう						
午後		脳トレ						

★送迎の時間 <朝>8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園<夕>15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅

