



11月(November)

土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	テーブルゲーム	アクティビティー シーツ交換(枕)	休館	身だしなみチェック テーブルゲーム	書道	休館	身だしなみチェック 昼食会(クリームシチュー) 費用350円
午後	コラージュ療法 マーじゃん	絵手紙		アクティビティー	ぬり絵		大掃除(玄関・スリッパ) SST
	8	9	10	11	12	13	14
午前	アクティビティー	テーブルゲーム シーツ交換(枕)	休館	身だしなみチェック アクティビティー	お菓子作り 「大学芋」費用100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(ロールキャベツ) 費用350円 昼食会予定決め
午後	新聞を読もう マーじゃん	アクティビティー		室内カラオケ	13時休館		大掃除(非常階段) 脳トレ
	15	16	17	18	19	20	21
午前	テーブルゲーム	折り紙 シーツ交換(枕)	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(ビビンバ丼) 費用350円
午後	書写 マーじゃん	スクラッチアート		アルカス又はカフェに行 こう	パステル画		大掃除(駐車場) PHPを読もう
	22	23	24	25	26	27	28
午前	アクティビティー シーツ交換(枕)	休館 (勤労感謝の日)	休館	身だしなみチェック アクティビティー	音読	休館	身だしなみチェック 昼食会(から揚げ) 費用350円
午後	テーブルゲーム マーじゃん			テーブルゲーム	病気との付き合い方 (体験談)		大掃除(窓) こころの元気+読もう
	29	30					
午前	アクティビティー	アルカス又はカフェに行 こう シーツ交換(全)					
午後	室内カラオケ マーじゃん	テーブルゲーム					

アクティビティー：温泉卓球、ウォーキング、ストレッチ、ダンス、体操など テーブルゲーム：オセロ、トランプ、折り紙など