



# 10月(October)

かすみがうら



地域活動支援センター事業

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前					ウォーキング	書道	休館
午後					絵手紙	ストレッチ	
	4	5	6	7	8	9	10
午前	休館	新聞を読もう 誕生会用コーヒーゼリー作り	誕生会 費用400円 (和風カレー&コーヒーゼリー)	休館	ゴミ拾い	環境美化(廊下)	休館
午後		ぬり絵	奉仕活動		13時休館		
	11	12	13	14	15	16	17
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(きのこのまぜご飯) 費用350円	休館	ウォーキング	環境美化(廊下)	休館
午後		脳トレ	奉仕活動		スクラッチアート		
	18	19	20	21	22	23	24
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(サンドイッチ) 費用350円	休館	本部合同(費用100円) ピザ&スイートポテト	環境美化(廊下)	休館
午後		ぬり絵 22日参加申し込み締め切り日	予定決め 奉仕活動				
	25	26	27	28	29	30	31
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(ホワイトグラタン) 費用350円	休館	あじさい館へ行こう	カフェに行こう (ポテトかいつか)	休館
午後		書写	健康教室 奉仕活動		コラージュ療法	朗読	



★送迎の時間 <朝>8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園<夕>15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅