



10月(October)

土浦サテライト



生活訓練等事業

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-------------------|----------------------------|----------|-----------------------------|----------------------------------|---------------------|--|
| 午前 | | | | | 1 アクティビティー | 2 休館 | 3 身だしなみチェック 昼食会(餃子) 費用350円 |
| 午後 | | | | | コラージュ療法 | 大掃除(玄関・スリッパ) SST | |
| 午前 | 4 アクティビティー | 5 ぬり絵 シーツ交換(枕) | 6 休館 | 7 身だしなみチェック アクティビティー | 8 お菓子作り(費用100円) フレンチトースト | 9 休館 | 10 身だしなみチェック 昼食会 (高菜とたらコスパゲッティー) 費用350円 昼食会予定決め |
| 午後 | 新聞を読もう マーじゃん | アルカスに行こう | | 室内カラオケ | 13時休館 | | 大掃除(非常階段) 脳トレ |
| 午前 | 11 アクティビティー | 12 アクティビティー シーツ交換(枕) | 13 休館 | 14 身だしなみチェック ゴミ拾い | 15 健康教室 予定決め | 16 休館 | 17 身だしなみチェック 昼食会(野菜天丼) 費用350円 |
| 午後 | 書写 マーじゃん | テーブルゲーム | | テーブルゲーム | 書道 | | 大掃除(駐車場) PHPを読もう |
| 午前 | 18 テーブルゲーム | 19 アクティビティー シーツ交換(枕) | 20 休館 | 21 身だしなみチェック アクティビティー | 22 本部合同(費用100円) ピザ&スイーツポテト | 23 休館 | 24 身だしなみチェック 昼食会(炒飯) 費用350円 |
| 午後 | アルカスに行こう マーじゃん | テーブルゲーム 22日参加申し込み締め切り日 | | テーブルゲーム | 脳トレ | | 大掃除(窓) こころの元気+を読もう |
| 午前 | 25 アクティビティー | 26 絵手紙 シーツ交換(全) | 27 休館 | 28 身だしなみチェック ゴミ拾い | 29 アルカスに行こう | 30 休館 | 31 身だしなみチェック 昼食会(親子丼) 費用350円 |
| 午後 | 室内カラオケ マーじゃん | 音読 | | ぬり絵 | スクラッチアート | | 大掃除(棚) 川柳・和歌 |

アクティビティー：温泉卓球、ウォーキング、ストレッチなど テーブルゲーム：オセロ、トランプなど