



6月(June)

かすみがうら



地域活動支援センター事業

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		新聞を読もう	昼食会(オムライス) 費用350円	休館	ウォーキング	ぬり絵	休館
午後		脳トレ	奉仕活動		折り紙	卓球	
	7	8	9	10	11	12	13
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(タンタンメン) 費用350円	休館	書道	環境美化活動 (廊下窓とサン)	休館
午後		スクラッチ	健康教室 奉仕活動		コラージュ療法	ストレッチ	
	14	15	16	17	18	19	20
午前	休館	新聞を読もう	昼食会 (ナス豚ごまだれソーメン) 費用350円	休館	お菓子作り(費用100円) (コッペパン)	写生	休館
午後		脳トレ	予定決め 奉仕活動			ストレッチ	
	21	22	23	24	25	26	27
午前	休館	新聞を読もう	誕生会(グリーンカレー&ソーダゼリー) 費用400円	休館	環境美化活動	ゴミ拾い	休館
午後		誕生会用 (ソーダゼリー作り)	奉仕活動		創作活動	絵手紙	
	28	29	30				
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(冷やし中華) 費用350円				
午後		書写	奉仕活動				

★送迎の時間 <朝>・9:00土浦駅→9:25ほびき園・9:10神立駅→9:30ほびき園<夕>15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅