



5月(May)

土浦サテライト



	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前				身だしなみチェック ゴミ拾い	テーブルゲーム	休館 (憲法記念日)	休館 (みどりの日)
午後				脳トレ	スクラッチアート		
	5	6	7	8	9	10	11
午前	アクティビティー	休館 (振替休日)	休館	身だしなみチェック アクティビティー	お菓子作り (ホットケーキ)費用100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(グリーンカレー) 費用350円
午後	テーブルゲーム マーじゃん			室内カラオケ	アルカス又はカフェに行こ う		大掃除(玄関・スリッパ) テーブルゲーム
	12	13	14	15	16	17	18
午前	テーブルゲーム マーじゃん	アクティビティー	休館	身だしなみチェック テーブルゲーム	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(メンチカツ) 費用350円 昼食会予定決め
午後	コラージュ療法 マーじゃん	シーツ交換(枕) 書写		PHPを読もう	絵手紙		大掃除(非常階段) SST
	19	20	21	22	23	24	25
午前	アクティビティー	テーブルゲーム	休館	身だしなみチェック アクティビティー	アクティビティー	休館	身だしなみチェック 昼食会(カルボナーラ) 費用350円
午後	切り絵 マーじゃん大会	シーツ交換(全) 新聞を読もう		室内カラオケ	書道		大掃除(駐車場) アクティビティー
	26	27	28	29	30	31	
午前	テーブルゲーム	絵手紙	休館	身だしなみチェック テーブルゲーム	アルカス又はカフェに行こ う	休館	
午後	こころの元気+を読もう	シーツ交換(枕) 室内カラオケ		音読	室内カラオケ		

アクティビティー：温泉卓球、ウォーキング、ストレッチなど テーブルゲーム：オセロ、トランプなど