



# 4月(April)

## 土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前	桜	テーブルゲーム		身だしなみチェック ゴミ拾い	お花見	休館	身だしなみチェック 昼食会(手巻き寿司) 費用350円
午後		シーツ交換(枕) 書写		脳トレ	スクラッチアート		大掃除(玄関・スリッパ) テーブルゲーム
	7	8	9	10	11	12	13
午前	アクティビティー	テーブルゲーム	休館	身だしなみチェック アクティビティー	お菓子作り (どら焼き)費用100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(生姜焼き) 費用350円
午後	テーブルゲーム マーじゃん	シーツ交換(枕) アクティビティー		室内カラオケ	テーブルゲーム		大掃除(非常階段) SST
	14	15	16	17	18	19	20
午前	アクティビティー	アクティビティー	休館	身だしなみチェック テーブルゲーム	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(焼きそば)費用350円 昼食会予定決め
午後	コラージュ療法 マーじゃん	シーツ交換(枕) テーブルゲーム		PHPを読もう	絵手紙		大掃除(駐車場) こころの元気+を読もう
	21	22	23	24	25	26	27
午前	アクティビティー	テーブルゲーム	休館	身だしなみチェック アクティビティー	アルカス又はカフェに行こう	休館	身だしなみチェック 昼食会(かつ定食) 費用350円
午後	切り絵 マーじゃん	シーツ交換(全) 新聞を読もう		書道	室内カラオケ		大掃除(床) テーブルゲーム
	28	29	30				
午前	収穫祭	休館 (昭和の日)	休館 (国民の日)				
午後							

アクティビティー：温泉卓球、ウォーキング、ストレッチなど テーブルゲーム：オセロ、トランプなど