



# 3月(March)

## 土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
午前						1 休館	2 身だしなみチェック 昼食会(春巻き) 費用350円
午後							大掃除(玄関・スリッパ) テーブルゲーム
午前	3 アクティビティー	4 絵手紙	5 休館	6 身だしなみチェック ゴミ拾い	7 お菓子作り 費用100円 「バナナクレープ」	8 休館	9 身だしなみチェック 昼食会(シチュー) 費用350円
午後	テーブルゲーム マーじゃん	シーツ交換(枕) 書写		脳トレ	創作活動		大掃除(非常階段) SST
午前	10 アクティビティー	11 アクティビティー	12 休館	13 身だしなみチェック アクティビティー	14 健康教室 予定決め	15 休館	16 身だしなみチェック 昼食会(マーボー春雨) 費用350円
午後	コラージュ療法 マーじゃん	シーツ交換(枕) テーブルゲーム		室内カラオケ	コーラス		大掃除(駐車場) アクティビティー
午前	17 アクティビティー	18 テーブルゲーム	19 休館	20 身だしなみチェック テーブルゲーム	21 休館 (春分の日)	22 休館	23 身だしなみチェック 昼食会(ハンバーグ) 費用350円
午後	切り絵 マーじゃん	シーツ交換(枕) こころの元気+を読もう		PHPを読もう			大掃除(床) 新聞を読もう
午前	24/31 アクティビティー(24日、31日)	25 テーブルゲーム	26 休館	27 身だしなみチェック アクティビティー	28 アルカス及びカフェに行こ う	29 休館	30 身だしなみチェック 昼食会(天津丼) 費用350円
午後	テーブルゲーム(24日、31日) マーじゃん(24日、31日)	シーツ交換(全) 室内カラオケ		書道	室内カラオケ		大掃除(窓) テーブルゲーム

アクティビティー：温泉卓球、ウォーキング、ストレッチなど テーブルゲーム：オセロ、トランプなど