



# 2月(February)

土浦サテライト



	日	月	火	水	木	金	土
午前						1 休館	2 身だしなみチェック 昼食会(恵方巻) 費用350円
午後							大掃除(玄関・スリッパ) SST
午前	3 アクティビティー	4 絵手紙	5 休館	6 身だしなみチェック ゴミ拾い	7 お菓子作り 費用100円 「マシュマロココア」	8 休館	9 身だしなみチェック 昼食会(マーボー豆腐) 費用350円
午後	テーブルゲーム マーじゃん	シーツ交換(枕) 書写		脳トレ	創作活動		大掃除(非常階段) テーブルゲーム
午前	10 アクティビティー	11 休館 (建国記念日)	12 休館	13 身だしなみチェック アクティビティー	14 健康教室 予定決め	15 休館	16 身だしなみチェック 昼食会(スパゲティ)費用350円 昼食会予定決め
午後	シーツ交換(枕) コラージュ療法 マーじゃん			室内カラオケ	コーラス		大掃除(駐車場) アクティビティー
午前	17 アクティビティー	18 テーブルゲーム	19 休館	20 身だしなみチェック テーブルゲーム	21 ぬり絵・折り紙	22 休館	23 身だしなみチェック 昼食会(生姜焼き) 費用350円
午後	切り絵 マーじゃん	シーツ交換(全) こころの元気+を読もう		PHPを読もう	朗読		大掃除(窓) 新聞を読もう
午前	24 アクティビティー	25 テーブルゲーム	26 休館	27 身だしなみチェック アクティビティー	28 アルカス又はカフェに行こう		
午後	テーブルゲーム マーじゃん	シーツ交換(枕) 室内カラオケ		書道	室内カラオケ		

アクティビティー：温泉卓球、ウォーキング、ストレッチなど テーブルゲーム：オセロ、トランプなど