



10月(October)

土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		絵手紙	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	赤い羽根募金活動 10:00~11:00	休館	身だしなみチェック 昼食会(鶏のから揚げ) 費用350円 米1合
午後		シーツ交換(枕) 書写		テーブルゲーム マーじゃん	コーラス		大掃除(玄関・スリッパ) SST
	7	8	9	10	11	12	13
午前	アクティビティー	休館 (体育の日)	休館	身だしなみチェック アクティビティー	お菓子作り(どら焼き) 費用100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(野菜の天ぷら) 費用350円 米1合
午後	シーツ交換(枕) テーブルゲーム マーじゃん			脳トレ	創作活動		大掃除(非常階段) アクティビティー
	14	15	16	17	18	19	20
午前	アクティビティー	テーブルゲーム マーじゃん	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(オムライス) 費用350円 米1合
午後	コラージュ療法 マーじゃん	シーツ交換(枕) アクティビティー		スタンプアート	ぬり絵		大掃除(駐車場) 新聞を読む
	21	22	23	24	25	26	27
午前	ネイルケア	アクティビティー	休館	身だしなみチェック アクティビティー	図書館又はカフェに行こう	休館	身だしなみチェック 昼食会(なすのはさみ揚げ) 費用350円 米1合
午後	切り絵 マーじゃん	シーツ交換(全) PHPを読む		テーブルゲーム マーじゃん	室内カラオケ		大掃除(窓) こころの元気+を読む
	28	29	30	31			
午前	アクティビティー	音読	休館	身だしなみチェック アクティビティー			
午後	テーブルゲーム マーじゃん	シーツ交換(枕) テーブルゲーム		テーブルゲーム マーじゃん			

アクティビティー：温泉卓球、ウォーキング、ストレッチなど テーブルゲーム：オセロ、トランプなど