



# 3月

## 3月(March) かすみがうら



地域活動支援センター事業

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前				休館	ウォーキング	環境美化活動	休館
午後					ぬり絵 ソフトボール	折り紙	
	5	6	7	8	9	10	11
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(明太スパゲティ) 費用350円	休館	ゴミ拾い	歩崎公園 * 詳細は別紙参照	休館
午後		脳トレ	ストレッチかダンス 奉仕活動		創作活動		
	12	13	14	15	16	17	18
午前	休館	新聞を読もう	誕生会(豚キムチ&杏仁豆腐) 費用400円	休館	ウォーキング	トランプ	休館
午後		誕生会用 杏仁豆腐作り	健康教室 奉仕活動		額縁づくり ソフトバレー	カラオケ(まねきねこ) 費用648円 11:30出発	
	19	20	21	22	23	24	25
午前	休館	休館 (春分の日)	昼食会(生姜焼き) 費用350円	休館 (ソフトバレー交流会)	環境美化活動	温泉卓球	休館
午後			予定決め 奉仕活動		創作活動	書道	
	26	27	28	29	30	31	
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(ホワイトグラタン) 費用350円	休館	書写	ストレッチ	
午後		脳トレ	ストレッチかダンス 奉仕活動		コラージュ療法	絵手紙	

★送迎の時間 <朝> 8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園 <夕> 15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅

