



# 3月(March)

## 土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	ウォーキング	休館	身だしなみチェック 昼食会(チキンカレー) 費用350円
午後				書写	トランプ		大掃除(玄関・スリッパ) こころの元気+を読もう
	6	7	8	9	10	11	12
午前	エクササイズ(温泉卓球)	雑誌購入	休館	身だしなみチェック ウォーキング	お菓子作り 費用100円 「お汁粉」	休館	身だしなみチェック 昼食会(しょうが焼き) 費用350円
午後	SST マーじゃん大会	シーツ交換(枕) ストレッチ		コラージュ療法	温泉卓球		大掃除(駐車場) 新聞を読もう
	13	14	15	16	17	18	19
午前	エクササイズ(温泉卓球・ ストレッチなど)	昼食会 (ミルフィーユ鍋)費用350円	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(手巻き寿司) 費用350円
午後	マーじゃん大会	シーツ交換(全) 温泉卓球		絵手紙	折り紙		大掃除(窓) こころの元気+を読もう
	20	21	22	23	24	25	26
午前	エクササイズ(温泉卓球)	休館 (振替休日)	休館	身だしなみチェック 音読	オセロ	休館	身だしなみチェック 昼食会(ちらし寿司) 費用350円
午後	SST マーじゃん大会			ウォーキング	コーラス 創作活動		大掃除(床) 新聞を読もう
	27	28	29	30	31		
午前	エクササイズ(温泉卓球・ ストレッチなど)	ウォーキング	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	室内カラオケ		
午後	マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 脳トレ		温泉卓球	ぬり絵		



★軽作業は空いた時間に行います。