

# 10月(October)

かすみがうら



地域活動支援センター事業

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前				休館	ウォーキング	環境美化活動	休館
午後					創作活動	書道	
	5	6	7	8	9	10	11
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(生ラーメン醤油味) 費用300円	休館	環境美化活動	ストレッチ	休館
午後		卓球	ボール投げ 奉仕活動		創作活動	絵手紙	
	12	13	14	15	16	17	18
午前	休館	休館 (体育の日)	誕生会(ハンバーグ&パ フェ) 費用350円	休館	ウォーキング	日帰り旅行 * 詳細は別紙参照 事前に申し込みが必要に なります。 朝日峠&フルーツ狩り	休館
午後			健康教室 奉仕活動		お菓子作り(スイートポテ ト)		
	19	20	21	22	23	24	25
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(ビーフカレー) 費用300円	休館	ウォーキング	環境美化活動	休館
午後		ぬり絵	予定決め 奉仕活動		創作活動	卓球	
	26	27	28	29	30	31	
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(ボンゴレスパゲ ティ)費用300円	休館	ウォーキング	環境美化活動	
午後		折り紙	奉仕活動 ストレッチ		創作活動	カラオケ(BANBAN) 費用608円 12:30出発	

★送迎の時間 <朝> 8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園<夕> 15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅

