



6月(June)

土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
							1
午前							身だしなみチェック 昼食会(ドライカレー)
午後							大掃除(玄関・スリッパ) 新聞を読もう
	2	3	4	5	6	7	8
午前	ウォーキング	ゴミ拾い オセロ大会	休館	身だしなみチェック ウォーキング	ウォーキング	休館	身だしなみチェック 昼食会(酢豚)
午後	SST マージャン大会	シーツ交換(全) ストレッチ		コラージュ療法	コーラス		大掃除(非常階段) こころの元気+を読もう
	9	10	11	12	13	14	15
午前	ウォーキング	雑誌購入	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	健康教室	休館	身だしなみチェック ウォーキング
午後	マージャン大会	シーツ交換(枕) 脳トレ		書写	音読		大掃除(駐車場) 新聞を読もう
	16	17	18	19	20	21	22
午前	ウォーキング	昼食会 (ハンバーグ)	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	お菓子作り 「プリン」費用100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(冷し中華)
午後	SST マージャン大会	シーツ交換(全) ストレッチ		裁縫	予定決め 室内カラオケ		大掃除(床) こころの元気+を読もう
	23/30	24	25	26	27	28	29
午前	ウォーキング	ウォーキング	休館	身だしなみチェック ウォーキング	ゴミ拾い	休館	身だしなみチェック 昼食会(チキンカレー)
午後	マージャン大会	シーツ交換(枕) 脳トレ		音読	温泉卓球		大掃除(窓) 新聞を読もう